

*Dobré správy pre klientov a ich rodinných
príslušníkov*



Antonius

Náš druhý domov

PRÍHOVOR VRCHNEJ SESTRY Mgr. SILVIE ŠIMONČIČOVEJ

Milí klienti, milí kolegovia, niekedy nás život zavedie na nové miesta a prinesie nám nové skúsenosti. Aj moja cesta sa na istý čas odklonila od Antonius senior centra. Dnes však s úprimnou radosťou môžem povedať, že som späť- na mieste, ktoré som nikdy neprestala vnímať ako miesto, kam patríam. Počas uplynulých troch rokov som mala možnosť spoznať nové prostredie, nových ľudí a získať cenné skúsenosti v Nemocnici Bory. Za to všetko som vďačná. Práve toto obdobie mi však pomohlo uvedomiť si, čo je pre mňa v práci skutočne dôležité. Nie je to neustály kariérny rast ani honba za vyššími pozíciami. Oveľa väčšiu hodnotu má robiť prácu, ktorá človeka naplňa, obklopiť sa dobrými ľuďmi s pocitom, že to, čo robíme, má zmysel. Do Antonius senior centra som sa nevrátila preto, že by som musela. Vrátila som sa preto, že som chcela. Pretože ma sem ťahalo srdce. Chýbala mi jedinečná atmosféra tohto miesta, kolegovia, s ktorými sme vždy tvorili výborný tím, aj naši klienti, ktorí dávajú našej práci ten najväčší význam. Každý z Vás je súčasťou príbehu Antonius senior centra. Verím, že práve vzájomná úcta, ochota pomôcť, úsmev, láskavosť a obyčajná ľudskosť robia z tohto zariadenia miesto, kde sa dobre žije aj pracuje. Som presvedčená, že práve tieto hodnoty sú najcennejším, čo môžeme jeden druhému každý deň darovať. Ďakujem všetkým za krásne prijatie po mojom návrate. Veľmi si vážim dôveru, ktorú ste mi opäť prejavili, a teším sa na všetky spoločné dni, ktoré nás čakajú. Mojm želaním je, aby sa naši klienti u nás cítili bezpečne, spokojne a aby vedeli, že sa o nich staráme nielen odborné, ale aj s úctou, trpezlivosťou a otvoreným srdcom.



S láskou, sestra Silvia

POĎAKOVANIE

Prvá šéfredaktorka nášho časopisu pani Anna Bělohoubková sa vzdala svojej funkcie po dlhšom zvažovaní. Za jej prínos pri vzniku aj tvorení časopisu jej ďakujeme a prajeme veľa zdravia a síl. Novou šéfredaktorkou bola zvolená pani Jožka Feketová, ktorá má plnú podporu členov redakčnej rady a veríme, že svojimi skúsenosťami obohatí tvorbu nášho časopisu.

Členovia redakčnej rady

PRÍHOVOR ŠÉFREDAKTORKY

Milí priatelia, je pre mňa veľkou ct'ou, že môžem prijať úlohu šéfredaktorky nášho časopisu. Ďakujem za prejavenu dôveru a verím, že spoločne vytvoríme časopis, ktorý bude prinášať radosť, inšpiráciu a pocit spolupatričnosti. Budem rada, ak sa do jeho tvorby zapojíte svojimi nápadmi, spomienkami a skúsenosťami. Verím, že vek je bohatstvom života a že máme jeden druhému čo odovzdať.



Teším sa na našu spoločnú cestu, Jožka Feketová

DOBROVOENÁ ZBIERKA Z VIANOČNÝCH TRHOV

Počas vianočných trhov, ktoré sme u nás v zariadení pripravili, sme vyzbierali dobrovoľný príspevok v celkovej hodnote 600 € za občerstvenie a za výrobky, ktoré vyrobili naši klienti. Tento príspevok sme sa však opäť rozhodli ako zariadenie darovať ďalej... Darčkový poukaz v hodnote 600 € sme venovali s láskavým úmyslom podporiť zdravie, pohyb a nádej k lepšiemu každodennému životu rodičom 11-ročných dvojčiek, chlapcov Miška a Jakubka z neďalekej dedinky. Pri 24-hodinovej starostlivosti aj malá pomoc z lásky dokáže urobiť veľký krok vpred jednej skvelej rodine.

Autor: redakcia a Helena Vaculová



ŠACHOVÝ SÚBOJ

Náš šachový súboj priniesol napínavé momenty aj pôsobivú ukážku strategického myslenia pánov, ktorí takto trávia popoludňajší čas. Hráči pristupovali ku každej pozícii s maximálnou sústredenosťou, starostlivo zvažovali svoje ťahy a neraz dokázali prekvapiť súpera premyslenou taktikou. Partie opäť potvrdili, že šach nie je len hrou, ale aj výnimočným nástrojom na rozvoj mysle, trpezlivosti a schopnosti sústrediť sa.

Autor: J. Š. športový spravodajca



FAŠIANGY

Začiatkom februára sme si pripomenuli aké zvyky boli u nás na fašiangy. Hádali sme hudobných interpretov rôznych šlágrov, doplňovali sme texty piesní. Najskôr sme začali spievať nejakú pieseň a hádali sme koniec. Mali sme si spomenúť aj na názvy piesní podľa obrázkov. Pripomenuli sme si, aké jedlá sa varili, ako sa bavila mládež, ale aj dospelí. Fašiangy trvali od Troch kráľov až do Popolcovej stredy. Po nej sa pochovávala basa a nastali pôstne dni až do Veľkej noci. Ja sama na toto obdobie veľmi rada s láskou aj humorom na to spomínam.

Autor: Jožka Feketová



OSLAVA MDŽ

Medzinárodný deň žien sme v Antonius senior centre oslávili v príjemnej a srdečnej atmosfére. Toto výnimočné dopoludnie bolo venované všetkým dámam, seniorkam aj zamestnankyniam, ktorým sme chceli poďakovať za ich životnú múdrosť, starostlivosť a láskavosť. Oslava MDŽ sa niesla v duchu úcty, priateľstva a radosti zo spoločne strávených chvíľ. Veríme, že tento deň zanechal v srdciach našich žien príjemné spomienky a pocit výnimočnosti.

Autor: zástupcovia pánov



TURNAJ V ŠÍPKACH

Cez zimu je pre nás seniorov vonku menej pohybu, preto sme si vymysleli turnaj v šípkach na sporetnie športového ducha. My chlapi sme chceli zistiť, či bude aj zo strany žien záujem o tento prvý turnaj. Turnaj najskôr prebiehal opatrne, každý chcel trénovať viackrát, kým skutočne hádzal šípky „naostro“. Bolo to súťaženie skoro ako z TV, takže aj víťazné diplomy na prvých troch miestach našli svojich majiteľov. Po mesiaci sme si usporiadali druhý turnaj a ten už bol od začiatku radostne očakávaný v hojnom počte súťažiacich. Hádzat šípky sa nám už darilo viac a zaznamenali sme aj pár bodových rekordov v zmysle našich pravidiel. Samozrejme víťazom pripadli diplomy a súťaživý športový adrenalín nás ešte dlho tešil.

Autor: J. Š. športový spravodajca



PÁRAČKY

Zaujímavou témou nášho februárového dopoludnia boli páračky. Pospomínali sme si na večere, kedy sme sa niektorí z nás zúčastňovali páračiek doma či u susedov, priateľov v dedine. Zišli sa u jednej zo sused a pospomínali, čo sa na páračkách robilo. Nechýbali rôzne príbehy o bosorkách, čarodejnicích a rôznych príšerách. Súčasťou týchto posedení bývalo spievanie ľudových piesní. Naša Janka, sociálna pracovníčka, pustila krátky

dokument o výrobe „mašľovačiek/ pierok“. Mali sme pred sebou aj my husacie perie a skúšali sme ho párat podľa návodu, hlavne my mladší. Perie sme párali asi 5 cm od vrchu a spojili nepárny počet, najviac však 15 pierok do zväzku. Zviazali sme ho špagátom, prevliekaním raz zhora a raz zdola a na konci sme ho uviazali. Takto sme si vyrobili vlastnoručne naše mašľovačky na potieranie vajíčka, oleja či masla pri domácom pečení.

Autor: Darina Chobotová



DÁMSKY KLUB

V našom zariadení sa uskutočnilo obľúbené podujatie – Dámsky klub pre naše seniorky. Cieľom stretnutia bolo dopriať účastníčkam chvíle oddychu, relaxu a príjemnej starostlivosti o svoj vzhľad. Počas podujatia si dámy užili starostlivosť o ruky, jemné masáže tváre s aplikáciou prírodných masiek, olejových vitamínov a poradenstvo v oblasti krásy a zdravého životného štýlu. Nechýbali ani rozhovory pri káve, sladké pohostenie, úsmevy a príjemná atmosféra, ktorá spríjemnila celý deň. Dámsky klub nebol len o vonkajšej kráse. Priniesol predovšetkým pocit výnimočnosti, sebavedomia a radosti zo spoločných chvíľ. Dámy odchádzali spokojné, s úsmevom na tvári a s pocitom, že venovať čas sebe samej je dôležité v každom veku.

Autor: Alžbeta Richtáriková



BESEDA SO SPISOVATELKOU

Kniha je najlepší priateľ človeka a mesiac marec je mesiacom knihy. Koncom marca prišla na besedu medzi nás spisovateľka pani Michala Ries. Po úvodnom privítaní s ňou viedla rozhovor pani Janka. S úsmevným tónom hovorila o svojom živote a práci. Je autorkou romanticko-detektívnych románov. Napísala veľa kníh, ktoré sú medzi čitateľmi obľúbené. V besede s pani Ries sme sa zaujímali o jej tvorbu, vyjadrili radosť s jej rozhodnutím prísť na besedu k nám a zároveň sme mali aj záujem o niektorý z jej románov, najmä Otvorené nebo a Takmer dokonala. Mali sme možnosť získať tak jej knižky s osobným venovaním a so želaním veselého čitateľského zážitku.

Autor: Ľudovít Čutník



ANTONIUSOV KUBÍN

V mesiaci marec sme si tak ako každý rok spríjemnili dni podujatím Antoniusov Kubín, ktoré bolo venované čítaniu poézie a prózy. Naši klienti predniesli krásne verše, ktoré boli plné citu, dojatia a spomienok, pretkané krásnou hudbou, ktorá dotvárala celú atmosféru poetického dopoludnia. Bol to naozaj vzácny čas, ktorý obohatil recitátorov aj poslucháčov.



JARNÉ TVORENIE

Vyrábanie dekorácií rôznych materiálov v našich tvorivých dielňach nám vždy prinesie veľa chuti skúšať nové nápady alebo zlepšovať sa v tom, čo už vieme.



Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

Od zimy sa toho u nás udialo naozaj dosť.

Fotografie z našich aktivít povedia viac než slová...



SLOVÁK BEHÁ PO SLOVENSKU

Naše zariadenie navštívil mladý človek pán Dávid Slovák, ktorý navštívil 141 miest na Slovensku. Porozprával nám o svojej filozofii cestovania, o skrytých pokladoch Slovenska a cestovaní po krajine. Navštevuje domovy pre seniorov a takto plní sľub svojmu starému otcovi, že priblíži krásne miesta ľudom, ktorí už cestovať nemôžu. Prostredníctvom jeho fotografií navštívili naši seniori úchvatné miesta našej krajiny, ktoré ich očarili.

Autor: redakcia



VÝTVARNÝ WORKSHOP

Pána Fusek je umelec, ktorý vytvára svoje obrazy špeciálnou technikou liatia. Prostredníctvom workshopu nás zoznámil s týmto nevšedným postupom tvorby. Mali sme príležitosť nahliadnuť do procesu ich vzniku a stráviť príjemné chvíle v tvorivej atmosfére plnej farieb, fantázie a inšpirácie. Ďakujeme pánovi Fusekovi za zaujímavé rozprávania, ochotné zdieľanie skúseností i za nádherné obrazy, ktoré nám venoval.

Autor: redakcia



BESEDA S METEOROLOGICKOU

Pani Mgr. Miriam Jarošová, PhD, známa meteorologička, urobila pre nás, seniorov, pútavú prednášku. Previedla nás svetom oblakov, vetra a prírodných javov a dozvedeli sme sa mnoho zaujímavostí. Mohli sme hlbšie načrieť do témy ktorá sa každého z nás denne dotýka.

Autor: redakcia



STAVANIE MÁJA

Príchod jari sme si v našom zariadení pripomenuli krásnou ľudovou tradíciou – stávaním mája. Tento symbol mladosti, lásky a nového života vytvoril príjemnú sviatočnú atmosféru a priniesol mnoho radosti všetkým prítomným. O dobrú náladu sa postarala folklórna skupina Krojovanka zo Zemianskych Sadov, ktorá nás potešila ľudovými piesňami so sprievodom harmonikára. Nechýbali úsmevy, spev, spoločné rozhovory. Takéto podujatia nám

pripomínajú, aké dôležité je uchovávať naše tradície a spoločne prežívať ich krásu.

Autor: redakcia



MLADÍ SRDCOM

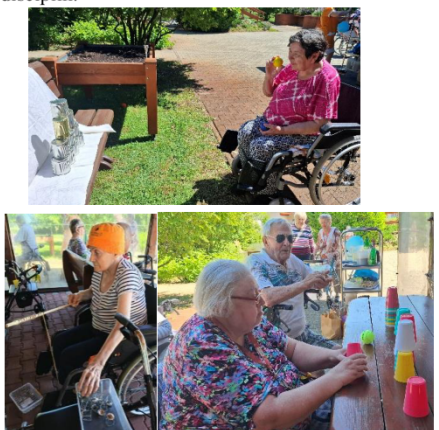
V tomto roku nás navštevovali žiaci 8. ročníka s pani učiteľkou Danielou Pospíšovou, ktorí nám spríjemňovali mnohé popoludnia. Stretnutia s mladými ľuďmi nás seniorov vždy veľmi obohatia o nové pohľady, energiu a radosť zo vzájomného porozumenia. Napriek vekovému rozdielu sme našli množstvo spoločných tém na rozhovory, podobné záujmy i veľa dôvodov na úsmev. Opäť sa potvrdilo, že medzigeneračné stretnutia dokážu spájať ľudí a vytvárať krásne priateľstvá.

Autor: redakcia



NETRADIČNÉ ŠPORTOVÉ HRY

Deň plný zábavy, pohybu a netradičných športových disciplín.



SADENIE KVETOV

Naše zariadenie dnes rozkvitlo farbami a úsmevmi.



VYSTÚPENIE DETÍ

Pri príležitosti Dňa matiek sme v našom zariadení prežili krásne a dojímavé dopoludnie. O nezabudnuteľnú atmosféru sa postarali deti zo ZŠ K. Kuffnera v Sládkovičove, ktoré si pre našich klientov pripravili milý program plný piesní, básní a tancov. Ich úprimné vystúpenie vyčarilo úsmevy na tvárach a mnohým pripomenulo krásne spomienky na vlastné detstvo i rodičovstvo.



ANIMOTERAPIA

Animoterapia je liečebná metóda, ktorá využíva kontakt so zvieratami na podporu fyzického aj psychického zdravia, emocionálnej pohody a sociálnych vzťahov. Prebieha pod vedením vyškolených odborníkov so špeciálne pripravenými zvieratami. Aj naši klienti mali možnosť zažiť jej priaznivé účinky počas návštevy malých poníkov. Ich prítomnosť priniesla do nášho zariadenia množstvo radosných chvíľ, na ktoré budeme ešte dlho spomínať.

Autor: redakcia



VÝLET NA RANČ NA STRIEBORNOM JAZERE

Dnešný deň sme strávili v krásnom prostredí Ranča na Striebornom jazere v Galante. Obklopení prírodou a zvieratami sme si spoločne užili čas plný pohody, dobrej nálady a srdečných okamihov. Pre mnohých z nás bolo stretnutie so zvieratami návratom k spomienkam na detstvo či život na vidieku. Takéto chvíle majú aj pre nás seniorov svoje čaro a zostávajú dlho v našich srdciach. Poseadenie pri chutnej káve a osviežujúcich nápojoch boli chutnou bodkou za našim výletom.

Autor: redakcia



DEŇ REMESIEL

Keď som sa dozvedela, že budeme mať Deň remesiel, veľmi som sa potešila. Hneď sa mi vybavili časy, keď sme doma veľa vecí vyrábali vlastnými rukami a šikovnosť bola prirodzenou súčasťou každého dňa. Nebolo všetkého nadostač, a o to viac sme si vážili prácu aj každú maličkosť, ktorú sme dokázali vytvoriť. Počas tvorenia som mala pocit, akoby sa na chvíľu vrátila do mladosti. Spomínali sme, rozprávali sa aj sme sa niečo nové naučili. Som vďačná, že sme mohli spolu prežiť takýto príjemný deň.

Autor: Jožka Feketová



DEŇ PIKNIKOV

Deň piknikov sme si naozaj užili. Vôňa táboráka a opekaných dobrôt v nás prebudila krásne spomienky na chvíle strávené s rodinou a priateľmi. Na čerstvom vzduchu sme si spoločne zaspievali známe pesničky, porozprávali sa a pri opekaní si vychutnali príjemnú atmosféru.

Autor: redakcia



PEROM NAPÍSANÉ, SRDCOM PREŽITÉ

S veľkou radosťou vám v tomto čísle prinášame novú rubriku, ktorá patrí autorským dielam, spomienkam, zážitkom a príbehom našich klientov. Sú to slová písané srdcom, ktoré si zaslúžia byť vypočuté, pretože v nich nájdete kus života, múdrosti a ľudskosti. Veríme, že vás tieto riadky potešia a možno inšpirujú podeliť sa o svoje vlastné spomienky a príbehy. Prajeme vám príjemné čítanie!



SPOMIENKY NA PEŤKA

Pred pár rokmi som učila vo Veľkom Grobe na ZŠ. Bola to malá škola s počtom detí okolo 50 – 60 v štyroch triedach. Mala som vtedy prvákov. Bol tam žiak Peťko Biháry. Malý rómsky chlapček s ťažkým osudom. Mama mu odišla do Čiech. Priniesla ho rovno z pôrodnice, položila na stôl a viac jej nebolo. Otec bol vo väzení, starkú už nemal, tak sa ho ujal dedko a celá rómska komunita. Peťko bol veľmi snaživý žiačik. Veľmi som si ho obľúbila. Nemával pomôcky, tak so mu nosila po mojich deťoch pravítka, farbičky – čo bolo treba. Začiatkom školského roka sme sa rozprávali s deťmi, ako trávili prázdniny. Keď prišiel rad na Peťka, povedal – chodili sme s dedkom do roboty.

- Ozaj? A čo ste robili?
- Chodili sme do Senca žobrať.
- Chudák, on to poňal ako prácu. Peťko býval s dedkom v maringotke. Dvere nemali, len igelit namiesto nich. V tú jar sa vyliat miestny potok. Dvory boli zaplavené. Peťko sa vytešoval, že oni sú v suchu, lebo maringotka je na kolesách. Raz, cez veľkú prestávku, som mala dozor na dvore. Deti pobehovali, hrali sa. Peťko si sadol ku mne.
- Peťko, nepapáš?
- Nedali mi nič.
- Ja mám dva rožky, dám ti jeden?
- A vám zostane?

Až ma to dojalo. On, ten najbiednejší z biednych sa staral o mňa, či nezostanem hladná

- Pani učiteľka, čo bude so mnou? Dedko umrel, oco je v base, kde ja budem?

Pani riaditeľka mu vybavila detský domov a Peťko odcestoval. Odvtedy som ho nevidela, ale spomínam na neho. Dnes je už dospelý. Ktovie, čo je s ním? Kde býva? Ako sa vyvinul jeho život?

Autor: Klára Nagyová

PRÍBEH DRUHÝ

Už som spomínala Peťka. Mám s ním jednu úsmevnú príhodu. Učili sme sa písmeno „Z“. V šlabikári boli ku každému písmenu krátke články, v ktorých sa aktuálne písmeno vyskytovalo. V článku na Z bol článok o tom, ako rodina išla nakupovať. Mamička kúpila fazuľu, otecko viazanku, Zuzanke kúpili sandále. Topánky sú pekné, ale úzke. Vyberala som deti jednotlivo na čítanie, až prišiel rad na Peťka. Behal prstekom po riadkoch a tváril sa, že číta. On však vedel už článok nasпамáť. Prišiel k poslednej vete: „Topánky sú pekné, ale úzke.“ Peťo svojim irečitým nárečím prečítal: „Boty sú pječné, ale tlačá.“ Všetci sme sa zasmiali. No, nemilujte ho!

Autor: Klára Nagyová

NAŠE POĎAKOVANIE

V prvej polovici roka sme sa my, klienti, rozhodli z celého srdca poďakovať našim opatrovateľkám, opatrovateľom, zdravotným sestram a sociálnym pracovníckam. Každý deň stoja pri nás s láskavosťou, trpezlivosťou a ochotou pomôcť. Často sa hovorí, že domov tvoria ľudia. Vďaka ich starostlivosti, empatii a veľkému srdcu sa v Antonius senior centre cítime prijatí, v bezpečí a niekedy až ako vo vlastnej rodine.



Ď A K U J E M E !

??

ROZUM V HRSTI

Milí čitatelia, v tomto čísle sme si pre vás pripravili malú zábavnú úlohu na precvičenie pamäti, pozornosti, jazykových schopností, zrakového vnímania a logického myslenia – **slovné prešmyčky**. V každom riadku sú premiešané písmená, v ktorých sa ukrýva názov známeho slovenského hradu alebo zámku. Skúste písmená správne usporiadať a odhaliť všetky názvy. V niektorých prešmyčkách sú prvé písmená názvov poďčiarknuté.

Prajeme veľa radosti z lúštenia!

JKOBNCIÝ MZÁKO _____	NÍDVE _____
SKRNETAČNIY HADR _____	SÁRNAK ŌRKAH _____
KOMŠÝCILEN ZÁMOK _____	TEŠRAVI _____
RABLITSAVSKÝ DHAR _____	MEGÝŠ _____
TRIBAEL _____	OŠVÁŠ _____
ALTON _____	JTÚNPAŠ _____

Držíme všetkým sútáziacim palce a tešíme sa na Vaše odpovede!

Výhercovia z minulého čísla: p. Aranyosiová, p. Feketová, p. Chobotová, p.Šimková, p.Vicianová, p. Čutrik, p. Širůček. **Srdečne blahoželáme**

Narodeninové oslávenci

Gratulujeme!



Január

Hlaváčová Mária, Fecková Marta,
Kosíková Marta, Krajčovičová Agneša,
Popluhár Daniel, Širůček Jiří, Ujetz
Peter

Február

Áčová Anna, Aranyosiová Bernardína,
Chobotová Darina, Kuceková Gizela,
Morávková Alžbeta, Pajgertová Marta

Marec

Feketová Jozefa, Hollosyová Judita,
Kolenyak Antónia, Poláček Štefan,
Šaradinová Dagmar, Valášek Pavel

Apríl

Jurná Mária, Klábik Ladislav, Opaterná
Gizela, Šimková Klára, Micháľková
Emília, Straková Mária, Barincová
Aurélia, Jakubec Vojtech, Hudecová
Lýdia, Marková Terézia, Hanáková
Gabriela, Szűcs Michal

Máj

Kováčsová Božena, Taricsová Anna,
Benkovská Mária, Súkupová Jarmila,
Lopašovská Darina, Šottník Vladimír

Jún

Madarászová Klára, Mucsková Angela,
Nagyová Klára, Procházková Júlia,
Tarabová Helena, Žáková Klára

Redakčná rada v zložení klientov

Šéfredaktorka:
Jožka Feketová

Členovia:
Darina Chobotová
Emília Micháľková
Emília Miškovičová
Eva Vicianová
Eudovít Čutník
Jiří Širůček

Technická podpora:
Jarmila Ivanová
Marianna Viselková



PROVIDENTIA
Antonius senior centrum
Sereďská 308/5
925 21 Sládkovičovo

info@antoniuscentrum.sk

+421 317 886 800

Leto 2026